

# 産

## 其他產品



### 吃在栃木！ - 其他產品 -

相信大家到現在已經非常了解栃木農產品的魅力了,不過大家想不想再多品嚐幾種不同食材的美味呢?

這次我們請到了和食的料理老師來教導住在栃木縣的兩位外國朋友如何製作和食的基礎--「高湯」,並利用「高湯」製作出使用了大量栃木縣農產品的什錦炊飯、關東煮、味噌湯,盡情享用這些食材的美味!



## 其他栃木縣自豪的農畜產品



### 牛乳

栃木縣北部由於氣候寒冷、地形高低起伏，酪農業十分盛行，生乳的生產量僅次於北海道為全國第二。也很盛行使用新鮮生乳製作起司、奶油、冰淇淋等乳製品。



### 栃木夢幻豬肉

由指定生產者堅持在良好的飼養環境中精心飼養所生產的高品質豬肉，特徵是比一般豬肉含有更多的鮮味成分油酸，能盡情享受到豬肉原本的甘甜味。



### 葡萄

栃木縣栽培的葡萄包括有「巨峰葡萄」和「麝香葡萄」等品種，縣內各地有多家能現場享用葡萄的觀光葡萄園，從6月下旬到9月下旬都能品嚐到葡萄的美味。其中栃木的巨峰葡萄，為了增加香氣及甜度，栽培出的葡萄果粒特別大而小串。



### 番茄

栃木縣所產的番茄，以活用栃木縣冬季寒冷但日照時間長的特色、於11月到6月期間在溫室收成的「冬春番茄」為主。沐浴在充足的陽光下轉紅成熟的番茄，甜味與酸味的比例達到絕妙的平衡。



## 食用土當歸

具有獨特味道、香氣和口感的稀有蔬菜，味道及口感類似芹菜，微帶苦澀，是直接生吃或炒過都很美味的萬能蔬菜。於12月至5月左右上市。



## 蔥

從秋季到冬季栃木縣內各地可收成到不同品種的蔥，例如縣北部的「那須白美人蔥」、縣中部的「新里蔥」、縣南部的「宮蔥」等。不論是哪一個品種，除了蔥特有的辛辣味之外也有很強烈的甜味，生吃或是燉煮燒烤，都非常美味可口。



## 韭菜

栃木縣的韭菜產量居全國第二位。營養豐富，是有助於消除疲勞和提高免疫力的蔬菜。與肉類和雞蛋特別搭配，炒起來非常美味。



## 蒟蒻

栃木縣的蒟蒻主要種植在山區，產量居全國第二位。利用栃木縣優良水質細心栽種出來的蒟蒻，擁有絕佳的口感與嚼勁。切片生食或做為關東煮的食材都非常適合。



## 虹鱒

栃木縣開發出來的「虹鱒」是必須花費2~3年慢慢養殖出來的逸品。肉質飽滿、口味鮮美的頂級虹鱒，不論生吃或熟吃都非常美味，適合各種菜餚。



一般社団法人栃木農産品市場行销協會

© 2020 Tochigi Agricultural Product Marketing Association. All Rights Reserved.